

05 62 39 00 02

BROCHURE THERMALE - SAISON 2014

CAPITALE
DU REIN



RHUMATOLOGIE
AFFECTIONS DIGESTIVES
AFFECTIONS URINAIRES

Prenez votre santé en Mains, venez à Capvern les Bains.

www.thermesdecapvern.com



Les Thermes de Capvern les bains

LES EAUX DE CAPVERN LES BAINS



COMPOSITION PHYSICO-CHIMIQUE DES EAUX MINERALES DE CAPVERN			
ANALYSES REALISEES PAR LE LABORATOIRE DEPARTEMENTAL DE L'EAU - 31 140 LAUNAGUET (FRANCE)			
PARAMETRES ANALYSES	CAPTAGE HC2 HOUT CAOUTE	UNITE	CAPTAGE FB2 BOURIDE
TEMPERATURE MESURE SUR PLACE			
TEMPERATURE DE L'EAU SUR PLACE	23.6	°C	19.0
pH SUR PLACE	7.3	UNITE pH	7.6
CONDUCTIVITE MESUREE SUR PLACE	1840	MICRO S/cm	1042
OXYGENE DISSOUS SUR PLACE	2.4	mg/l O2	6.5
OXYGENE DISSOUS SUR PLACE % SATURATION	30	%	75
ANHYDRIDE CARBONIQUE LIBRE SUR PLACE	14	mg/l COC	-
PARAMETRES PHYSICO-CHIMIQUES GENERAUX			
pH	7.70	UNITE pH	7.90
CONDUCTIVITE A 20°	1800	MICRO S/an	1030
RESIDU SEC A 180°	1990	mg/l	915
TITRE ALCALIN COMPLET	8.5	°F	10.4
SILICATES	12.0	mg/l SIO2	10.6
PARAMETRES MATIERES ORGANIQUES			
CARBONE ORGANIQUE TOTAL	0.1	mg/l C	0.3
PARAMETRES MATIERES AZOTEES-PHOSPHOREES	*		*
PARAMETRES PHYSICO-CHIMIQUES MAJEURS			
CALCIUM	396.0	mg/l Ca	188.0
MAGNESIUM	87.0	mg/l Mg	47.0
SODIUM	5.6	mg/l Na	5.1
POTASSIUM	1.4	mg/l K	1.4
AMMONIUM	<0.05	mg/l NH4	<0.05
NITRITES	<0.05	mg/l NOC	0.05
NITRATES	<1	mg/l NO3	<1
BROMURES	0.33	mg/l Br	<0.05
CHLORURES	5	mg/l Cl	<5
SULFATES	1250	mg/l SO4	520
FLUORURE	1.46	mg/l F	1.2
CARBONATES	<1	mg/l CO3	<1
HYDROGENOCARBONATES	101.0	mg/l HCO3	127.0
PARAMETRES PHYSICO-CHIMIQUES DIVERS	*	*	*
PARAMETRES METAUX ET ASSIMILES	*	*	*
DONT :			
BARYUM	0.010	mg/l Ba	0.010
STRONTIUM	7.2	mg/l Sr	4.2
PARAMETRES TRACES ORGANIQUES	*	*	*

REMARQUE : de légères différences (inférieures à 10%) peuvent apparaître d'une analyse à l'autre.

Les eaux de Capvern proviennent du Sud-est de la commune.

Ce sont des eaux sulfatées, calciques et magnésiennes tempérées et oligothermales.

Les eaux de la source de Hount Caoute ont la concentration en magnésium la plus importante des stations de diurèse (79,7mg/litre).

Les propriétés de l'eau thermale de Capvern Les Bains ont été confirmées par de nombreux travaux de recherches sur l'eau thermale.

Le rapport calcium /magnésium est tel que la diurèse est maximale avec un facteur de risque lithiasique minimal.

LES EAUX DE CAPVERN LES BAINS



L'action de l'eau thermale sur la fonction rénale et sur la fonction hépatique est également reconnue :

Action diurétique

L'augmentation de l'absorption aqueuse positive le bilan de l'eau et aboutit par tous les processus de régulation homéostatique à une augmentation de la diurèse aqueuse avec émission d'une urine hypotonique.

Action anticristallisante

Le rapport calcium /magnésium est tel que la diurèse est maximale avec un facteur de risque lithiasique minimal.

Action anti-infectieuse

Plusieurs facteurs interviennent:
L'action diurétique de l'eau de la source du Hout Caoute, en augmentant le débit urinaire, limite la pullulation microbienne. La baisse de l'osmolarité urinaire freine directement la prolifération microbienne. La régénération de l'épithélium urinaire limite les foyers des germes.
La présence dans les eaux d'une grande proportion de silice (11,6mg/litre) et de cuivre (0.02mg/litre) tend à expliquer l'action anti-infectieuse. Les praticiens de médecine fonctionnelle obtiennent une tonification de l'organisme en général contre les infections en faisant des charges thérapeutiques de Si et de Cu.

Action desquamante sur l'épithélium urinaire.

Pendant les premiers jours de cure de diurèse, on constate dans les verres de diurèse une desquamation de l'épithélium urinaire, avec dépôt important dès le 4ème jour de cure. Cette desquamation entraîne une régénération de l'épithélium urinaire favorisant la désincrustation du calcul, caliciel ou urétéral, enclavé dans la muqueuse.



Les propriétés de l'eau thermale sont triples :

Action hépato-cellulaire (réveiller un foie paresseux)

La cure sulfatée calcique de Capvern les Bains entraîne une stimulation globale des fonctions cellulaires hépatiques tant endocrines qu'exocrines.

Action hépato-biliaire (la bile)

Les eaux sulfatées calciques et magnésiennes possèdent un pouvoir cholérétique important.

Définition du mot Cholérétique :

Se dit des substances facilitant la sécrétion de bile (liquide participant à la digestion des graisses).

Effets cholécystokinétiques

Augmentation du tonus musculaire de la vésicule qui se vide mieux et qui augmente son efficacité.

L'action de l'eau thermale de Capvern Les Bains sur les dysmétabolismes (anomalies des taux de lipides, de cholestérol etc.) est exemplaire.

Les actions de l'eau thermale ont été mises en évidence par des bilans répétés avant et après la cure thermale sur des populations de curistes :

Les hyper-uricémies

Excès d'urée dans le sang, c'est la plus ancienne indication de Capvern, traitement de la goutte et de toutes ses manifestations douloureuses.

Les dyslipidémies

Dyslipidémies, c'est-à-dire excès de graisse dans le sang.

Les médecins de Capvern assurent que cette indication a un grand avenir car la population atteinte est nombreuse, le pronostic sévère et les résultats de la cure bénéfiques.

Les états pré-diabétiques

La cure de boisson d'eau thermale permet d'obtenir une baisse de la glycémie de 8 % en moyenne.

La surcharge pondérale

Avec les vertus de l'eau thermale, les médecins notent une perte de poids chez leurs patients.



LES SOINS THERMAUX - RHUMATOLOGIE



1

Douche de forte pression sous immersion en piscine

Cette forte douche sous-marine est une technique d'hydrothérapie en balnéation. Le jet freiné par la masse d'eau de la piscine permet un massage en douceur et a un effet antalgique décontractant.

2

Etuve locale ou générale

Assis dans des cabines individuelles de soins équipées, cette technique de vasodilatation favorise l'assimilation transcutanée des éléments actifs de l'eau minérale, avec un effet sédatif de la douleur.

3

Massage sous l'Eau

Combinaison de massage et de l'eau thermale en douche fine. Le massage, réalisé par un masseur kinésithérapeute D.E, se fait par effleurage, friction, pétrissage, vibration et pression sous rampe d'eau thermale.

4

Mobilisation en piscine

Effectuée par un masseur kiné D.E, elle consiste en une mobilisation active articulaire en piscine thermale. Spécialement indiquée dans la récupération douce d'amplitudes articulaires pathologiquement restreintes.

5

Application de boue (ou illutations de boues)

Les Thermes de Capvern fabriquent et conditionnent leur propre boue mélangée à l'eau thermale de la source du Bouridé. Très émolliente, cette boue est utilisée en applications locales, uniques ou multiples, à 45°. Elle est constituée de quatre volumes d'eau thermale de la source du Bouridé (riche en algues cyanophycées) et d'un volume d'argiles vertes. L'indication majeure des illutations est dans le traitement des affections rhumatismales (goutte exclue). Les patients souffrant de tendinopathies reçoivent quant à eux des illutations froides.

NOUVEAU : GONA ' THERMES (cure pour l'arthrose du genou)

Capvern Les Bains s'est associé à une autre station des Hautes-Pyrénées pour créer une cure spécifique à l'arthrose du genou : GONA ' THERMES*

Traitement en sus de la cure thermale de 3 semaines en rhumatologie, bâti autour d'une équipe pluridisciplinaire (médecins thermaux, diététicienne, infirmière, professeur de gymnastique, kinésithérapeute, référents des thermes :

- entretien et évaluation en début et fin de cure
- gymnastique : 1h quotidienne
- atelier dit "sensibilisation" à l'auto prise en charge thérapeutique : mieux connaître son affection et bien intégrer son traitement, techniques physiques non médicamenteuses, atelier de cuisine.

Supplément tarifaire (non pris en charge par les organismes de Sécurité Sociale) en sus du prix de la cure thermale en rhumatologie.

*Gona Thermes est une marque déposée. NB : Pour cette cure l'orientation est RH

FORFAITS CONVENTIONNES 18 JOURS (tarifs 2013 en attente tarifs 2014)

FORFAIT PREMIERE ORIENTATION THERAPEUTIQUE (cure complète)

Affections urinaires et digestives (AU/AD) Cure de boisson à la buvette + 72 soins	482.02€
Rhumatologie 1 - (RH1) Cure de boisson à la buvette + 72 soins	510.51€
Rhumatologie 2 - (RH2) Cure de boisson à la buvette + 54 soins (18 séances de Kinesithérapie en supplément voir ci-dessous)	408.34€
Rhumatologie 3 - (RH3) Cure de boisson à la buvette + 63 soins (9 séances de Kinesithérapie en supplément voir ci-dessous)	476.41€

Séances de Kinésithérapie

Forfaits :	
- 9 piscines collectives	42.50€
- 18 piscines collectives	84.62€
- 9 massages individuels	105.72€
- 9 massages individuels + 9 piscines collectives	148.22€
Les séances de kinébalnéothérapie ne sont prises en charge qu'avec la 1ère indication RH.	

FORFAIT DEUXIEME ORIENTATION THERAPEUTIQUE

Affections urinaires et digestives* (AU/AD) 36 soins supplémentaires à la 1ère orientation Rhumatologie	241.01€
Rhumatologie (RH) 36 soins supplémentaires à la 1ère orientation Affection urinaires et digestives*	255.25€

* Pour les Maladies Métaboliques le code est également AU/AD

Nota :

- La livraison d'eau à domicile, sur la commune de Capvern, est un soin parmi les 72 soins.
- Les frais de cure non pris en charge par le tiers payant sont payables lors de votre inscription définitive.
- La facture/attestation de fin de cure est remise le dernier jour de la cure.

- Les honoraires du médecin ne sont pas compris et doivent être acquittés directement auprès de lui.
- Peignoir et serviettes vous sont fournis quotidiennement par les Thermes.
- Les prix sont TTC.



LES SOINS THERMAUX POUR LES AFFECTIONS DIGESTIVES ET URINAIRES



1

La cure de boisson à domicile

Capvern Les Bains est une des rares stations en France à proposer cette cure de boisson d'eau thermale : l'eau thermale est directement livrée au patient sur son lieu de résidence sur la commune de Capvern.

2

Cataplasme à sec ou dans le bain

Application de cataplasmes afin de favoriser la pénétration transcutanée des éléments actifs de l'eau thermale, oligo-éléments et ions soufrés.

3

La douche générale au jet

Le patient reçoit une douche administrée par un technicien thermal (jet percutant ou brisé), en position debout.

4

Douche déclive, inversée

La douche inversée facilite la migration des sables et débris lithiasiques sédimentés dans le calice inférieur du rein. Cette action est favorisée par l'action diurétique des eaux sulfatées calciques et magnésiennes de Capvern et la position déclive.

5

Douche rénale

La douche rénale hyperthermale de Capvern permet une augmentation de la filtration glomérulaire et du volume urinaire.

6

Pulvérisation périnéale

Une douche produisant un brouillard thermal pulvérise la zone périnéale.



LES SOINS THERMAUX - DOUBLES ORIENTATIONS

1

Bain avec aérobain

Cette pratique consiste à introduire de l'air sous pression dans un bain simple grâce à des injecteurs répartis dans les parois de la baignoire pour provoquer un effet bouillonnant.

2

Bain avec douche en immersion

Cette pratique permet un léger massage puncti-forme sur les zones hépatiques et rénales.

3

Douche pénétrante

Il s'agit d'une douche générale sous jets abondants produits par une rampe d'aspersion horizontale placée au dessus du curiste allongé sur un lit (durée 10 mn maximum).

4

Douche générale et locale au jet

Le malade placé en position debout reçoit d'abord une diffusion d'eau sur les pieds et les jambes. Le jet est ensuite envoyé précisément sur toutes les parties du corps.

5

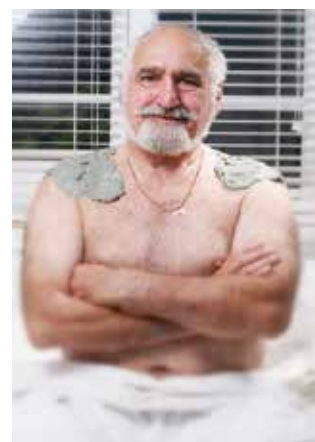
Bain avec cataplasme

Le bain d'Eau Thermale chaud à 37°, après une brève vasoconstriction, entraîne une vasodilatation intense et prolongée. L'application des cataplasmes chauds sur les territoires douloureux provoque une accentuation des vasodilatateurs des territoires métamériques profonds.

6

Compresse d'eau thermale

Application de compresses humides imprégnées d'eau thermale. Leur action est décongestionnante.





Votre séjour 6 ou 20 jours

A partir de **199€**

(pour 6 jours) ou

299€

pour 3 semaines

(hors soins thermaux,
hébergement et restauration)

NOUVEAU

1 consultation
avec une
sophro-analyste
par semaine



Demandez
notre
brochure

L'eau thermale : votre alliée Minceur

Le médecin thermal sélectionne avec vous les soins qui vous seront dispensés et vous prescrit les doses d'eau thermale, votre alliée (2 à 3 consultations selon la durée du séjour).

La diététique

La diététicienne étudie avec vous un plan diététique personnalisé, respectant vos habitudes, vos préférences et vos objectifs Minceur (2 consultations).

Le + : l'atelier pratique de cuisine diététique avec la diététicienne et des astuces minceur.

La restauration

Votre restaurateur, formé en diététique, vous propose, en collaboration avec la diététicienne, des menus hypocaloriques équilibrés, prescrits par le médecin.

Les soins thermaux

Le personnel des Thermes, qualifié et formé, vous dispensera les soins d'hydrothérapie tous les matins.

- Cure de boisson quotidienne
- Douche locale et générale
- Bain avec aérobains
- Massage sous l'eau par un kinésithérapeute

L'hébergement

Des hébergements de qualité sont sélectionnés et pour tous les budgets. Les hébergements agréés Minceur Vitale font l'objet de visites de contrôles régulières.

Nous vous garantissons ainsi le meilleur confort.

Une journée type Minceur Vitale

À votre arrivée :

- 1 rendez-vous avec le médecin thermal

Le matin :

- Cure de boisson livrée devant votre porte
- Petit-déjeuner diététique
- Séance de sport avec un coach
- Soins d'hydrothérapie
- Déjeuner diététique

L'après-midi (selon les jours) :

- Activité physique (aquagym, aquabike), atelier diététique
- Rendez-vous avec la diététicienne
- Soin bien-être ou modelage
- Dîner diététique



Un programme personnalisé

Le programme Minceur Vitale, reconnu et recommandé par les professions médicales, est un concept éprouvé dont les bénéfices ne sont plus à démontrer. Pour une perte de poids durable, les vertus de l'eau thermale sont associées à un suivi médical personnalisé, diététique, sportif et thermal.

Les soins thermaux proposés, les activités physiques, l'accompagnement nutritionnel sur-mesure, les ateliers diététiques sont adaptés et efficaces pour chacun d'entre vous.



Des professionnels qualifiés

Parce que votre santé est notre priorité, nous mettons à votre disposition des équipes de professionnels, proches de vous, hautement qualifiées et compétentes. Ces équipes, composées de médecins et de spécialistes, sont à votre service et vous apportent conseils, soutien et soins durant votre séjour.

Attentives, elles veillent au bon déroulement de votre cure. En plus, une recherche constante en matière de formation nous permet d'intensifier la qualité des soins et des services.

Des résultats éprouvés

L'étude MAATHERMES* - rendue publique en janvier 2011 - "démontre que la cure thermale de trois semaines est plus efficace qu'un accompagnement classique par le médecin traitant. Les résultats obtenus révèlent une efficacité de la cure thermale comparable à celle d'un programme de modification de style de vie et d'un traitement médicamenteux. Ces résultats sont d'autant plus pertinents que la cure nécessite une période d'intervention très inférieure à celle des programmes habituels de modification de style de vie et n'entraîne aucun effet secondaire indésirable."

*Cette étude clinique d'observation contrôlée a été conduite par Thierry Hanh et Patrick Sérog,



RENSEIGNEMENTS UTILES



Comment s'y rendre :



En voiture : Accédez facilement à la station thermale. A 3 mn de l'autoroute A64, sortie n°15.

Depuis l'A64 La Pyrénéenne, prendre la sortie 15.

Suivre la RD 817 puis la RD81 en direction de Capvern-les-Bains.

Entrer dans Capvern-les-bains et continuer tout droit sur près de 2,5 km.

Parking sur place.



En Train : Voyagez tranquille jusqu'à la station thermale. Arrivez directement en gare de Capvern Les Bains, à 3 km de la station thermale.

La SNCF assure des liaisons quotidiennes de Paris (via Bordeaux), de Lyon (via Narbonne et Toulouse) et de Nice (via Marseille et Toulouse). Une navette SNCF relie la station thermale et les gares de Lannemezan (8 km) et Tarbes (30 km).

Demandez les horaires.

1 h 30 de Toulouse - 3 h 30 de Bordeaux - 7 h de Paris



En Avion : 3 aéroports à proximité de la station thermale.

N'hésitez pas à contacter les aéroports, proches de la station thermale, pour toutes informations relatives aux vols, aux tarifs ou aux réservations.

Tarbes-Lourdes – Pyrénées (35 km)

Pau – Pyrénées (60 km)

Toulouse Blagnac (130 km)



Contactez nous :
Tél : 05 62 39 00 02



Médecins Thermaux :

Les médecins consultant à Capvern :

Dr Céline TABONE | Médecine thermale

Tél. : 05 62 40 26 52

Dr Olivier CRAVERO | Médecine thermale

Nutrition - Homéopathie - Acupuncture

Tél. : 05 62 98 46 93

Dr Thierry AUSSEIL | Mésothérapie

Tél. : 05 62 39 01 69

Dr Gérard CHAUVET | Oxyologue

Tél. : 05 62 39 04 07

Horaires et jours d'ouverture :

• Les Thermes :

du lundi au samedi y compris les jours fériés, de 6h 50 à 12 h 45

• L'Edenvik :

de 14 à 19h du lundi au jeudi

de 14h à 19h30 du vendredi au dimanche et les vacances scolaires

• Horaires bureau :

le lundi de 7 h à 12h30 et 14h30 à 17h30 , du mardi au vendredi de 7h30 à 13h et le samedi de 7h30 à 12h

• Horaires buvette :

du lundi au samedi de 6h45 à 12h30 et de 16h à 18h00

le dimanche de 9h à 11h30 et de 16h à 18h00

Plus d'informations sur notre site internet

www.thermesdecapvern.com

Devenez membre de nos pages  pour restez informé

- Les Thermes de Capvern les Bains

- Minceur Vitale



UNE STATION THERMALE GEREE PAR LE GROUPE  SANTÉ ACTIONS